



STAGES

QI-GONG - SHENDAO

SAISON 2025 - 2026

Groupe 1 (cycle initiation)

4/5 octobre 2025
6/7 décembre 2025
24/25 janvier 2026
21/22 mars 2026
13/14 juin 2026

stage d'été : du samedi 4 juillet
au mercredi 8 juillet 2026

Groupe 2 (cycle intermédiaire)

11/12 octobre 2025
13/14 décembre 2025
31 janv/1 fév. 2026
28/29 mars 2026
20/21 juin 2026

stage d'été : du samedi 18 juillet
au mercredi 22 juillet 2026

Groupe 3 (cycle approfondissement)

27/28 septembre 2025
29/30 novembre 2025
17/18 janvier 2026
14/15 mars 2026
6/7 juin 2026

stage d'été : du samedi 25 juillet
au mercredi 29 juillet 2026

Horaires des WE : Samedi 15h à 20h Dimanche 10h à 13h – 14h30 à 17h30

Tarifs : WE 100 € stage d'été : 250 €

Lieu : chalet de la Flandonnière – Lascelles – 15590
ou Okinawa Karaté Club – 22 bd de Canteloube – Aurillac

Renseignements - inscriptions

Bernard SAUTAREL
04.71.63.75.04 06 80 71 03 62

Sautarel.bd@wanadoo.fr
www.sautarel.fr

facebook : Qi gong "SHENDAO-Bernard SAUTAREL"