

STAGES QI-GONG - SHENDAO



SAISON 2021 - 2022

Groupe 1 (cycle initiation)

2/3 octobre 2021
4/5 décembre 2021
29/30 janvier 2022
26/27 mars 2022
11/12 juin 2022

stage d'été : du samedi 9 juillet
au mercredi 13 juillet 2022

Groupe 2 (cycle intermédiaire)

9/10 octobre 2021
11/12 décembre 2021
5/6 février 2022
2/3 avril 2022
18/19 juin 2022

stage d'été : du samedi 16 juillet
au mercredi 20 juillet 2022

Groupe 3 (cycle approfondissement)

25/26 septembre 2021
27/28 novembre 2021
22/23 janvier 2022
19/20 mars 2022
21/22 mai 2022

stage d'été : du samedi 23 juillet
au mercredi 27 juillet 2022

Horaires des WE : samedi 15h à 20h dimanche 10h à 13h – 14h30 à 17h30

Tarifs : WE 100 € stage d'été : 250 €

Lieu : chalet de la Flandonnière – Lascelles – 15590
ou Okinawa Karaté Club – 22 bd de Canteloube – Aurillac

.Renseignements - inscriptions

Bernard SAUTAREL
04.71.63.75.04

Sautarel.bd@wanadoo.fr
www.sautarel.fr

facebook : Qi gong "SHENDAO-Bernard SAUTAREL"