



# STAGES

## QI-GONG - SHENDAO

**SAISON 2024 - 2025**

### **Groupe 1 (cycle initiation)**

5/6 octobre 2024  
7/8 décembre 2024  
25/26 janvier 2025  
22/23 mars 2025  
14/15 juin 2025

**stage d'été** : du samedi 12 juillet  
au mercredi 16 juillet 2025

---

### **Groupe 2 (cycle intermédiaire)**

12/13 octobre 2024  
14/15 décembre 2024  
1/2 février 2025  
29/30 mars 2025  
21/22 juin 2025

**stage d'été** : du samedi 19 juillet  
au mercredi 23 juillet 2025

---

### **Groupe 3 (cycle approfondissement)**

28/29 septembre 2024  
30 nov- 1 déc 2024  
18/19 janvier 2025  
15/16 mars 2025  
24/25 mai 2025

**stage d'été** : du samedi 26 juillet  
au mercredi 30 juillet 2025

---

**Horaires des WE** : samedi 15h à 20h dimanche 10h à 13h – 14h30 à 17h30

**Tarifs** : WE 100 € stage d'été : 250 €

**Lieu** : chalet de la Flandonnière – Lascelles – 15590  
ou Okinawa Karaté Club – 22 bd de Canteloube – Aurillac

### **Renseignements - inscriptions**

Bernard SAUTAREL  
04.71.63.75.04 06 80 71 03 62

[Sautarel.bd@wanadoo.fr](mailto:Sautarel.bd@wanadoo.fr)  
[www.sautarel.fr](http://www.sautarel.fr)

facebook : Qi gong "SHENDAO-Bernard SAUTAREL"