

TAI-CHI QI-GONG

SHENDAO

COURS HEBDOMADAIRES

Lundi 18h30 / 20 h : Tai-Chi Qi Gong (cours confirmé)

Mardi 18h30 / 20 h : Tai-Chi Qi Gong (cours débutants)

Mercredi 18h30 / 20h : Qi Gong (cours tous niveaux)

Jeudi 18h30 / 20 h : Tai Chi Qi Gong (cours intermédiaire)

TARIFS

Inscription annuelle : 15 €

	1 cours / semaine	2 cours / semaine	Pôle emploi Etudiant 1 cours / semaine
Mois	32	45	25
Trimestre	90	125	70
Année	250	320	200

OKINAWA KARATE CLUB

Bernard SAUTAREL

22 bd de CANTELOUBE

15000 – AURILLAC –

04 71 63 75 04	www.sautarel.fr
sautarel.bd@wanadoo.fr	Facebook : qi gong « shendao » Bernard sautarel