



STAGES

QI-GONG - SHENDAO

SAISON 2026 - 2027

Groupe 1 (cycle initiation)

3/4 octobre 2026
5/6 décembre 2026
30/31 janvier 2027
20/21 mars 2027
12/13 juin 2027

stage d'été : du samedi 10 juillet
au mercredi 14 juillet 2027

Groupe 2 (cycle intermédiaire)

10/11 octobre 2026
12/13 décembre 2026
6/7 février 2027
3/4 avril 2027
19/20 juin 2027

stage d'été : du samedi 17 juillet
au mercredi 21 juillet 2027

Groupe 3 (cycle approfondissement)

26/27 septembre 2026
28/29 novembre 2026
23/24 janvier 2027
13/14 mars 2027
5/6 juin 2027

stage d'été : du samedi 24 juillet
au mercredi 28 juillet 2027

Horaires des WE : Samedi 15h à 20h Dimanche 10h à 13h – 14h30 à 17h30

Tarifs : WE 100 € stage d'été : 250 €

Lieu : chalet de la Flandonnière – Lascelles – 15590
ou Okinawa Karaté Club – 22 bd de Canteloube – Aurillac

Renseignements - inscriptions

Bernard SAUTAREL
04.71.63.75.04 06 80 71 03 62

Sautarel.bd@wanadoo.fr
www.sautarel.fr

facebook : Qi gong "SHENDAO-Bernard SAUTAREL"