



STAGES

QI-GONG - SHENDAO

SAISON 2023 - 2024

Groupe 1 (cycle initiation)

7/8 octobre 2023
2/3 décembre 2023
27/28 janvier 2024
23/24 mars 2024
1/2 juin 2024

stage d'été : du samedi 13 juillet
au mercredi 17 juillet 2024

Groupe 2 (cycle intermédiaire)

14/15 octobre 2023
9/10 décembre 2023
3/4 février 2024
30/31 mars 2024
8/9 juin 2024

stage d'été : du samedi 20 juillet
au mercredi 24 juillet 2024

Groupe 3 (cycle approfondissement)

30 sept/1 oct 2023
25/26 novembre 2023
20/21 janvier 2024
16/17 mars 2024
23/24 mai 2024

stage d'été : du samedi 27 juillet
au mercredi 31 juillet 2024

Horaires des WE : samedi 15h à 20h dimanche 10h à 13h – 14h30 à 17h30

Tarifs : WE 100 € stage d'été : 250 €

Lieu : chalet de la Flandonnière – Lascelles – 15590
ou Okinawa Karaté Club – 22 bd de Canteloube – Aurillac

.Renseignements - inscriptions

Bernard SAUTAREL
04.71.63.75.04 06 80 71 03 62

Sautarel.bd@wanadoo.fr
www.sautarel.fr

facebook : Qi gong "SHENDAO-Bernard SAUTAREL"